

RANDONNÉES SENTIERS OCTOBRE 2026

Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur

Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr

Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique

Jeudi 1er Octobre

De Brignogan à la digue de Kerlouan, campagne et sentier côtier **13km 3h45** pas de difficultés

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Parking centre de Brignogan **13h45**

Dimanche 4 Octobre

Pointe du Bindy **10km 3h** sportif

Animateur/trice : Alain MEVEL 06 33 69 15 90

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h30** participation : **3€**

Départ de la randonnée :
Parking grève du Yelen Logonna-Daoulas **14h**

Plounéour Menez, l'abbaye du Relec et le roc'h Tredudon
21km Dénivelé positif : **275m 6h de marche**

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Super U Plougastel **9h15** participation : **5€**

Départ de la randonnée :
Enclos paroissial de Plouneour Menez **10h**

Jeudi 8 Octobre

Cléder : mer et campagne **10,5km 3h**

Animateur/trice : Alain LE LOCH 06 52 98 94 02

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h15** participation : **5€**

Départ de la randonnée : Parking place du port de Kerfissien Cléder **14h**

Dimanche 11 Octobre

Pointe du Petit Minou / Le Dellec **10km 3h** sportif

Animateur/trice : Bernard SIMON 06 63 68 61 51

RDV covoiturage : Biocoop Saint Pierre **13h30** participation : **2€**

Départ de la randonnée : Parking plage du Petit Minou **13h50**

De Penzé au pont de la Corde par Henvic, retour le long de la
Penzé **22 km** dénivelé positif : **270m 6h de marche**

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **9h20** participation : **5€**

Départ de la randonnée :
Parking au bord de la Penzé à Penzé **10h**

Jeudi 15 Octobre	
Circuit du lac et des moulins 13km 4h un peu de dénivelé 4h Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14 RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 13h participation : 3€ Départ de la randonnée : Parking église de Saint Derrien 13h30	
Dimanche 18 Octobre	
Lambezellec – Tromeur 12km 3h30 Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64 RDV covoiturage : pas de covoiturage Départ de la randonnée : Parking derrière l'église proche de la rue Frédéric Plessis 13h30	
Jeudi 22 Octobre	
Le circuit de moulins à Bohars 8,5 km 2h30 facile Animateur/trice : Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26 RDV covoiturage : pas de covoiturage Départ de la randonnée : Parking 50m après l'église de Bohars 14h	
Dimanche 25 Octobre	
BoisVilleneuve – Bois de Keroual 12 km 3h30 Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64 RDV covoiturage : Pas de covoiturage Départ de la randonnée : Parking Penfeld 13h30	Animateur/trice : RDV covoiturage : Départ de la randonnée :
Jeudi 29 Octobre	
Chapelle de Bodonou 10km 3h facile Animateur/trice : Bernard SIMON 06 63 68 61 51 RDV covoiturage : pas de covoiturage Départ de la randonnée : Parking de l'Archantel (Saint Pierre) 13h30	