

RANDONNÉES SENTIERS MAI 2026

Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur

Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr

Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique

Dimanche 3 Mai	
<p>Possibilité de participer seulement le matin ou l'après-midi, ou bien pour la journée Pique-nique dans le parc du château vers 12h30 Prévenir Martine de votre participation au plus tard le jeudi 30 avril pour réserver la visite guidée du château</p>	
<p>Visite guidée du château de Kérouzéré à Sibiril à 11h (1h) et tour du parc du château (30 mn). Prix de la visite guidée : 12€ à régler sur place.</p> <p>Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14</p> <p>RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 9h45 participation : 5€</p> <p>Départ de la randonnée : Parking du château de Kérouzéré Sibiril 10h30</p>	<p>Randonnée vers Moguérec 13 km 4h pas de difficultés</p> <p>Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14</p> <p>RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 13h participation : 5€</p> <p>Départ de la randonnée : Parking du château de Kérouzéré Sibiril 13h45</p>
Jeudi 7 Mai	
<p>Brignogan / Kerlouan A/R 10 km 3h</p> <p>Animateur/trice : Bernard SIMON 06 63 68 61 51</p> <p>RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 13h45 participation : 3€</p> <p>Départ de la randonnée : parking de la plage du Garo à Brignogan 14h15</p>	
Dimanche 10 Mai	
<p>Monts et vallées de Pencran 10 km 3h</p> <p>Animateur/trice : Alain LE LOCH 06 52 98 94 02</p> <p>RDV covoiturage : Super U Plougastel 13h30 participation : 2€</p> <p>Départ de la randonnée : Parking de l'église de Pencran 14h</p>	<p>Animateur/trice :</p> <p>RDV covoiturage :</p> <p>Départ de la randonnée</p>
Jeudi 14 Mai	
<p>La vallée perdue 8,5 km 2h30 Attention : du dénivelé et quelques difficultés techniques</p> <p>Animateur/trice : Chantal CHOVIN 06 74 60 54 26</p> <p>RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 13h30 participation : 3€</p> <p>Départ de la randonnée : Eglise de Loc-Eguiner 14h</p>	

Dimanche 17 Mai

Fontaine Anasthasie / Lampaul-Guimiliau **12km 3h30**

Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h45** participation : 5€

Départ de la randonnée :

Parking entrée du bourg de Lampaul-Guimiliau **14h30**

Animateur/trice :

RDV covoiturage :

Départ de la randonnée :

Jeudi 21 Mai

La Martyre **11 km 3h**

Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

RDV covoiturage : Super U Plougastel **14h** participation : 3€

Départ de la randonnée : Parking du bourg de La Martyre **14h30**

Dimanche 24 Mai

Rives de l'Aber Wrac'h / Le Grouaneg **12 km 3h30**

Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **14h** participation : 3€

Départ de la randonnée : Parking du Grouaneg **14h30**

Animateur/trice :

RDV covoiturage :

Départ de la randonnée :

Jeudi 28 Mai

La forêt de Coat Mez **12 km 3h30**

Animateur/trice : Jean Jacques TROADEC 06 44 78 69 65

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h45** participation : 2€

Départ de la randonnée : Église de La Forest-Landerneau **14h**

Dimanche 31 Mai

Rando douce : 8km 3h

Animateur/trice : Dominique LE GALL 06 37 30 1841

RDV covoiturage : Parking Penfeld **13h30** participation : 3€

Départ de la randonnée :

Parking de Tremazan au bout de la route touristique **14h**

Animateur/trice :

RDV covoiturage :

Départ de la randonnée :