

# RANDONNÉES SENTIERS JANVIER 2026

**Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur**

**Toutes les informations sur notre site internet : [sentiers-brest.fr](http://sentiers-brest.fr)**

*Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique*

## Jeudi 1er Janvier

**On récupère pour mieux  
repartir!**



## Dimanche 4 Janvier

Chapelle Saint-Jean/Plougastel **9 km 2h30**

**Animateur/trice :** Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage :** pas de covoiturage

**Départ de la randonnée :** Parking du Passage **13h30**

**Animateur/trice :**

**RDV covoiturage :**

**Départ de la randonnée :**

## Jeudi 8 Janvier

Chapelle Saint Ouarzal / Porspoder **10 km 3h**

**Animateur/trice :** Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage :** Parking Penfeld **13h15** participation : 3€

**Départ de la randonnée :** Melon Porspoder parking du restaurant Le Chenal **13h45**

## Dimanche 11 Janvier

**Rando douce** Milizac **8 km 2h40**

**Animateur/trice :** Christian GILLET 06 88 56 05 16

**RDV covoiturage :** Carpont Gouesnou **13h30** participation : 2€

**Départ de la randonnée :** parking mairie de Milizac **13h45**

Lampaul Ploudalmézeau / Porsall / Tréompan **20 km 6h**

**Animateur/trice :** Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage :** Parking Penfeld **9h30** participation : 3€

**Départ de la randonnée :** Parking église de Lampaul-Ploudalmézeau **10h**

Jeudi 15 Janvier	
<p>L'aber Benoît <b>10 km 3h</b> facile</p> <p><b>Animateur/trice</b> : Jeannine LE ROUX 06 20 52 18 44</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Parking Penfeld <b>13h15</b> participation : 3€</p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Parking du manoir de Trouzilit / Treglonou <b>13h45</b></p>	
Dimanche 18 Janvier	
<p>Trebabu / Les Blancs Sablons <b>11 km 3h30</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Kerbio Saint-Pierre <b>13h15</b> participation : 3€</p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Parking église de Trébabu <b>13h45</b></p>	<p><b>Animateur/trice</b> :</p> <p><b>RDV covoiturage</b> :</p> <p><b>Départ de la randonnée</b> :</p>
Jeudi 22 Janvier	
<p>Chapelle du Traon / Plouguerneau <b>9 km 2h30</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Carpont Gouesnou <b>13h15</b> participation : 3€</p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : chapelle du Traon (ancienne route Lannilis – Plouguerneau) <b>13h45</b></p>	
Dimanche 25 Janvier	
<p>Guissény / Le Curnic <b>12 km 3h30</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Bernard SIMON 06 63 68 61 51</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Carpont Gouesnou <b>13h30</b> participation : 3€</p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Couffon Guissény <b>14h</b></p>	<p>Brélès / Porspoder <b>21 km 6h30</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Parking Penfeld <b>9h30</b> participation : 3€</p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Parking église de Brélès <b>10h</b></p>
Jeudi 29 Janvier	
<p>Le menhir de Kerloas <b>11 km 3h30</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Parking Penfeld <b>13h15</b> participation : 2€</p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : parking du bourg de Lamber/Ploumoguier <b>13h30</b></p>	