

RANDONNÉES SENTIERS OCTOBRE 2025

Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur

Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr

Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique

Jeudi 2 Octobre

Circuit du Roc'h Gad au Tréhou **13,4 km 4h**

Attention quelques portions de sentier peu fréquentées. Protégez vos jambes !

Animateur/trice : Alain LE LOCH 06 52 98 94 02

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h15** participation : 3€

Départ de la randonnée : Place du Maréchal Ferrant près de l'église du Tréhou **13h45**

Dimanche 5 Octobre

Autour de l'étang du Curnic à Guissény **10km 3h facile**

Animateur/trice : Jeannine LE ROUX 06 20 52 18 44

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h30** participation : 3€

Départ de la randonnée : Port du Curnic à Guissény **14h15**

Animateur/trice :

RDV covoiturage :

Départ de la randonnée :

Jeudi 9 Octobre

Canal de Nantes à Brest **12 km** pas de difficultés **3h30**

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h30** participation : 5€

Départ de la randonnée : ancienne gare, route de Pleyben, Chateaulin **14h**

Dimanche 12 Octobre

Rando douce Landunvez – Argenton / terre et mer **8km 2h30**

Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

RDV covoiturage : Parking Penfeld **13h30** participation : 3€

Départ de la randonnée : Parking de Penfoul Landunvez **14h**

Dolmen de Menez Lié et la Lieue de Grève
18km dénivelé + **230m 6h**

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Super U Plougastel **9h15** participation : 5€

Départ de la randonnée : Parking plage de Pentrez Saint Nic
10h

Jeudi 16 Octobre	
Huelgoat : circuit découverte 10 km 3h difficulté moyenne précédé d'un pique-nique à l'allée couverte du Mougau Animateur/trice : Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26 RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 11h participation : 5€ Départ de la randonnée : pique-nique à l'allée couverte du Mougau à 12h puis départ de la randonnée de la mairie de Huelgoat à 13h30 (possibilité de rejoindre la randonnée à 13h30 à Huelgoat)	
Dimanche 19 Octobre	
Hôpital Camfrout 11 km 3h30 <i>Attention : quelques bonnes montées et aussi des descentes !</i> Animateur/trice : Pascal GOURMELON 06 02 26 37 11 RDV covoiturage : Super U Plougastel 13h30 participation : 3€ Départ de la randonnée : Hopital Camfrout Parking de Tibidy face à la mer 14h	Animateur/trice : RDV covoiturage : Départ de la randonnée :
Jeudi 23 Octobre	
Le sentier de Penn ar Prat et l'enclos de Locmelar 13 km dénivelé : + 200m 4h Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14 RDV covoiturage : Super U Plougastel 13h30 participation : 3€ Départ de la randonnée : Parking de l'église de Locmélar 14h	
Dimanche 26 Octobre	
Circuit du lac et des moulins / Saint Derrien 12 km Animateur/trice : Jean-Jacques TROADEC 06 44 78 69 65 RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 13h15 participation : 3€ Départ de la randonnée : Parking du plan d'eau de Saint Derrien 13h50	Plouvien : rivières et moulins 19 km pas de difficultés 6h Animateur/trice : Martine GAUTHIER RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 9h45 participation : 2€ Départ de la randonnée : Tariec, Plouvien 10h
Jeudi 30 Octobre	
Loc Brévalaire/Rivière de l'Aber Wrac'h 12 km 3h30 sportif Animateur/trice : Bernard SIMON 06 63 68 61 51 RDV covoiturage : Carpont Gouesnou 13h15 participation : 2€ Départ de la randonnée : Parking de l'église de Loc Brévalaire 13h30	