

## RANDONNÉES SENTIERS MAI 2025

**Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur**

**Toutes les informations sur notre site internet : [sentiers-brest.fr](http://sentiers-brest.fr)**

*Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique*

### Jeudi 1er Mai

Le tour de la forêt du Cranou **14km 4h30** dénivelé + **300m**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **13h10** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Parking à l'entrée de la forêt du Cranou sur la route de Rumengol **13h30**

### Dimanche 4 Mai

Porspoder/Landunvez/Terre et mer **12km**

**Animateur/trice** : Dominique LE GALL 06 37 30 18 41

**RDV covoiturage** : Parking Penfeld **13h30** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Parking des îles devant la biscuiterie de Porspoder **14h**

**Animateur/trice** :

**RDV covoiturage** :

**Départ de la randonnée** :

### Jeudi 8 Mai

Paluden/Aber Wrac'h **10km 3h30**

**Animateur/trice** : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage** : Kerbio Saint-Pierre **13h45** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Port de Paluden Lannilis **14h15**

### Dimanche 11 Mai

Le cairn de Barnenez à Plouezoc'h **10km 3h30**

**Animateur/trice** : Jean-Jacques TROADEC 06 44 78 69 65

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **13h15** participation : **5€**

**Départ de la randonnée** : Parking du cairn de Barnenez **14h**

Circuit du Yeun Elez à Brennilis (autour du lac Saint Michel)  
**16km** difficulté moyenne

**Animateur/trice** : Martine GUIADER 06 60 34 57 40

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **9h30** participation : **5€**

**Départ de la randonnée** :  
Parking Nestavel Bihan/Brennilis **10h30**

### Jeudi 15 Mai

Aller/Retour sur le sentier côtier de la pointe Saint Mathieu aux viviers de Plougonvelin et, au retour, visite du jardin de Vaéré **8 km 3h**

**Animateur/trice** : Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26

**RDV covoiturage** : Parking Penfeld **13h30** participation : 3€

**Départ de la randonnée** : Pointe Saint Mathieu, le premier parking en venant de Plougonvelin à gauche à l'entrée du site **14h15**

### Dimanche 18 Mai

Le circuit du vieux bourg / Vieux-Quimerc'h  
**13 km** dénivelé + **350m 4h**

**Animateur/trice** : Alain MEVEL 06 33 69 15 90

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **13h** participation : 3€

**Départ de la randonnée** : entrée du site de l'église ruinée du vieux Quimerc'h, par la D21 (route de Brasparts) **13h30**

De la pointe de Dinan à la plage de la Palue  
Passages difficiles, chemins boueux par endroits  
**21km** dénivelé+ **350m 7h**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **9h** participation : 5€

**Départ de la randonnée** : parking de Dinan **10h**

### Jeudi 22 Mai

Trebabu/Blancs Sablons **12km 3h30**

**Animateur/trice** : Anne Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage** : Kerbio Saint-Pierre **13h45** participation : 3€

**Départ de la randonnée** : Eglise de Trébabu **14h15**

### Dimanche 25 Mai

Fontaine Anasthasie / Lampaul-Guimiliau **12km 4h**

**Animateur/trice** : Anne Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage** : Parking covoiturage porte de Gouesnou  
15 rue des Rochers Terminus du tram **13h30** participation : 5€

**Départ de la randonnée** :

Parking à l'entrée de Lampaul-Guimiliau **14h15**

Le circuit des crêtes dans les Monts d'Arrée **16km 5h**

**Animateur/trice** : Pascal GOURMELON 06 02 26 37 11

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **9h30** participation : 5€

**Départ de la randonnée** :

Botmeur / parking à côté de la mairie **10h30**

*(Pascal sera au RDV covoiturage au Super U mais ne pourra pas utiliser sa voiture jusqu'au départ de la rando)*

### Jeudi 29 Mai

Boucle de Rumengol au Cranou **10,3 km 3h**

**Animateur/trice** : Alain LE LOCH 06 52 98 94 02

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **13h40** participation : 3€

**Départ de la randonnée** : Parking du Champ de la Vierge devant l'église de Rumengol **14h**