

# RANDONNÉES SENTIERS JANVIER 2025

**Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur**

**Toutes les informations sur notre site internet : [sentiers-brest.fr](http://sentiers-brest.fr)**

*Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique*

## Jeudi 2 Janvier

Chapelle Saint-Jean Plougastel **10 km 3h**

**Animateur/trice :** Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage :** pas de covoiturage

**Départ de la randonnée :** parking Le Passage **13h30**

## Dimanche 5 Janvier

Argenton/Saint-Samson terre et mer **11km 3h**

**Animateur/trice :** Dominique LE GALL 06 37 30 18 41

**RDV covoiturage :** Parking Penfeld **12h30** participation : 3€

**Départ de la randonnée :** Port d'Argenton **13h**

**Animateur/trice :**

**RDV covoiturage :**

**Départ de la randonnée :**

## Jeudi 9 Janvier

Les hauteurs de Hanvec **13 km dénivelé+150m 3h30**

**Animateur/trice :** Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage :** Super U Plougastel **12h45** participation : 3€

**Départ de la randonnée :** Eglise de Hanvec **13h**

## Dimanche 12 Janvier

La chapelle de Locmeven **11km 3h**

**Animateur/trice :** Jean-Jacques TROADEC 06 44 78 69 65

**RDV covoiturage :** Parking Penfeld **13h** participation : 3€

**Départ de la randonnée :** Plage de Kerhornou Ploumoguier **13h30**

Telgruc-sur-Mer **22 km dénivelé+300m** Passages techniques sur le sentier côtier **6h30**

**Animateur/trice :** Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage :** Super U Plougastel **9h15** participation : 5€

**Départ de la randonnée :** Parking plage de Trez Bellec **10h**

## Jeudi 16 janvier

Plougastel Daoulas **12km 3h**

**Animateur/trice :** Pascal GOURMELON 06 02 26 37 11

**RDV covoiturage :** Super U Plougastel **13h** participation : 2€

**Départ de la randonnée :** Parking du port de l'Auberlac'h **13h15**

### Dimanche 19 Janvier

Plage du Vougo par le marais du Curnic **10km 3h**

**Animateur/trice** : Sylvie FRANTZ 06 83 87 24 82

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **13h** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : parking plage du Vougo **13h30**

Le circuit de Goënidou **22,5 km** dénivelé+ **450m 7h**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **9h** participation : **5€**

**Départ de la randonnée** : Parking du Bourg de Berrien **10h**

### Jeudi 23 Janvier

Au pays du Goémon **11km 3h**

**Animateur/trice** : Bernard SIMON 06 63 68 61 51

**RDV covoiturage** : Parking Penfeld **13h15** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : L'Abri Côtier Lanildut **13h45**

### Dimanche 26 Janvier

Des 4 pompes à la fontaine Margot, les maisons containers, etc..

**11 à 12 km**

**Animateur** : Pascal Gourmelon 06 02 26 37 11

**RDV covoiturage** : Pas de covoiturage

**Départ de la randonnée** : Parking des 4 pompes à côté de la base sous-marine en bas du bourg de Saint-Pierre **13h15**

Circuit Les hauteurs de Guissény **21km** dénivelé+**230m 6h30**

**Animateur/trice** : Bruno ROBIC 06 35 42 22 13

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **9h** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Parking mairie de Guissény **9h30**

### Jeudi 30 Janvier

Plounéour-Trez/Brignogan par le sentier côtier **12km 3h** Pas de difficultés

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **13h** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : parking place de Sausheim Plounéour Trez **13h40**

