

RANDONNÉES SENTIERS SEPTEMBRE 2024

Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur

Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr

Dimanche 1^{er} Septembre

Lochrist Pointe des Renards **9km 3h**

Animateur/trice : Bernard Simon 06 63 68 61 51

RDV covoiturage : Kerbio Saint Pierre **14h** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Parking entrée bourg de Lochrist **14h30**

Le GR37 et le chemin de Saint Jacques **22km** dénivelé **+350m 7h**

Prévoir pique-nique

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Super U Plougastel **9h45** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Le Faou parking sur la route de Crozon **10h**

Jeudi 5 Septembre

Circuit de Pont Glaz **10,5 km 3h**

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Place de la mairie de Kernouës **13h30**

Dimanche 8 Septembre

Loc Brévalaire **10 km** Très sportif – bâtons conseillés **2h15**

Animateur/trice: Bernard Simon 06 63 68 61 51

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h30**

Départ de la randonnée : Eglise de Loc Brévalaire **14h**

Jeudi 12 Septembre

Les rives de l'Elorn **10 km 2h30**

Animateur/trice : Marie-Noëlle TOULLEC 06 87 47 89 89

RDV covoiturage : Pas de covoiturage

Départ de la randonnée : Grève du château La forêt-Landerneau **13h30**

Dimanche 15 Septembre

Le Grouanec Rives de l'Aber Wrac'h **11 km 3h**

Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h45** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Parking du Grouanec **14h15**

Jeudi 19 Septembre

Pointe de Corsen **10 km** Dénivelés cumulés +246m

Animateur/trice : Sylvie Frantz 06 83 87 24 82

RDV covoiturage : Parking Penfeld **13h30** participation : **3€**

Départ de la randonnée : parking de l'église de Trézien (Plouarzel) **14h**

Dimanche 22 Septembre

Kergroadez Brélès **12 km 3h30**

Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

RDV covoiturage : Parking Penfeld **13h30** participation : **3€**

Départ de la randonnée : parking église du bourg de Brélès **14h**

Le tour du réservoir Saint Michel par le Tuchenn Kador et la chapelle Saint Michel **23 km** dénivelé + **240m 7h**

Prévoir pique-nique

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Super U Plougastel **9h15** participation : **5€**

Départ de la randonnée : Parking mairie de Botmeur **10h**

Jeudi 26 Septembre

De la pointe du Diben en Plougasnou par Saint-Samson jusqu'à Térénez – un A/R côtier principalement et détour par le manoir de Cosquer (éventuellement pointe de Primel) **11 km**

Prévoir pique-nique

Animateur/trice : Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **10h** participation : **5€**

Départ de la randonnée : Parking du port du Diben **11h**

Dimanche 29 Septembre

Lanarvily Vallée de l'Aber Wrac'h **10 km 3h30**

Animateur/trice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **14h** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Mairie de Lanarvily **14h30**

Le tour des 6 chapelles **23 km** dénivelé +**250m 7h**

Prévoir pique-nique

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Super U Plougastel **9h45** participation : **2€**

Départ de la randonnée : Chapelle Sainte Christine Plougastel-Daoulas **10h**