

# RANDONNÉES SENTIERS OCTOBRE 2024

**Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur**

**Toutes les informations sur notre site internet : [sentiers-brest.fr](http://sentiers-brest.fr)**

## Jeudi 3 Octobre

Trébabu - Les Blancs Sablons **11 km 3h**

**Animateur/trice** : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage** : Kerbio Saint Pierre **13h30** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Eglise de Trébabu **14h**

## Dimanche 6 Octobre

Pointe Saint-Mathieu et Plougonvelin **10 km 3h**

**Animateur/trice** : Dominique LE GALL 06 37 30 18 41

**RDV covoiturage** : Parking Penfeld **13h** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Pointe Saint Mathieu **13h30**

Le long de l'Aulne à Rosnoën **18 km** dénivelé + **540m**

Difficultés techniques **6h30** **Prévoir pique-nique**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **9h30** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Parking du pont de Terenez **10h**

## Jeudi 10 Octobre

Le Goulet **12,5 km 3h30** Pantalon long conseillé – Difficultés techniques – Dénivelé + **150m**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Pas de covoiturage

**Départ de la randonnée** : Parking de Sainte Anne du Portzic **13h30**

## Dimanche 13 Octobre

Saint Pol de Léon **10 km**

**Animateur/trice** : Jean-Jacques TROADEC 06 44 78 69 65

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **13h** participation : **5€**

**Départ de la randonnée** : Parking place de l'Evêché **14h**

Les deux vallées **22,5 km** dénivelé + **240m 7h**

**Prévoir pique-nique**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **9h20** Participation : **5€**

**Départ de la randonnée** : Parking centre du bourg De Taulé **10h**

## Jeudi 17 Octobre

L'anse du Guillec et la forêt de Santec **13 km** Pas de difficultés **3h15**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **13h** participation: **5€**

**Départ de la randonnée** : Plougouln parking Saint Jacques sur la D10 **13h45**

### Dimanche 20 Octobre

Tréouergat – Ermitage Saint Hervé **10 km 3h**

**Animateur/trice :** Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

**RDV covoiturage :** Parking Penfeld **13h30** participation : **3€**

**Départ de la randonnée :** Parking église de Tréouergat **14h**

Les crêtes des Monts d'Arrée à partir de Commana **18 km 6h**

**Prévoir pique-nique**

**Animateur/trice :** Alain LE LOCH 06 52 98 94 02

**RDV covoiturage :** Super U Plougastel **9h45** participation : **5€**

**Départ de la randonnée :** place de la mairie à Commana **10h30**

### Jeudi 24 Octobre

Loc Brévalaire **10 km** très sportif – bâtons conseillés **2h15**

**Animateur :** Bernard SIMON 06 63 68 61 51

**RDV covoiturage :** Carpont Gouesnou **13h30** participation : **2€**

**Départ de la randonnée :** Eglise de Loc Brévalaire **14h**

### Dimanche 27 Octobre

De Dirinon à l'Elorn entre **10 et 13 km** en fonction des conditions météo et du groupe **3h**

**Animateur/trice :** Pascal Gourmelon 06 02 26 37 11

**RDV covoiturage :** Super U Plougastel **13h30** participation : **2€**

**Départ de la randonnée :** Parking de l'Église de Dirinon **13h45**