

# RANDONNÉES SENTIERS MARS 2024

**Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur**

**Toutes les informations sur notre site internet : [sentiers-brest.fr](http://sentiers-brest.fr)**

<b>Dimanche 3 Mars</b>	
<p>Roscanvel : le tour des forts de la pointe <b>18 km 6h</b> Passages difficiles – passages boueux – dénivelé <b>Bâtons conseillés</b></p> <p>Prévoir pique-nique</p> <p><b>Animateur/trice</b> : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Super U Plougastel <b>9h</b> participation : <b>5€n</b></p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Eglise de Roscanvel <b>10h</b></p>	<p>Porspoder : parcours terre et mer <b>15 km 5h</b> facile</p> <p>Prévoir pique-nique</p> <p><b>Animateur/trice</b> : Dominique LE GALL 06 37 30 18 41</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Parking Penfeld <b>10h</b> participation : <b>3€</b></p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Eglise de Porspoder <b>10h30</b></p>
<p>Circuit des 2 enclos La Roche Maurice et La Martyre – Bois et rivière <b>12km 3h30</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Carpont Gouesnou <b>13h30</b> Participation : <b>3€</b></p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Parking salle des sports 9 rue Morbic La Roche Maurice <b>14h</b></p>	
<b>Jeudi 7 Mars</b>	
<p>Saint Divy – Kéraudry <b>12,5 km 3h30</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Aire de covoiturage porte de Guipavas <b>13h15</b> participation : <b>2€</b></p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Eglise de Saint Divy <b>13h30</b></p>	
<b>Dimanche 10 Mars</b>	
<p>Landeda – presqu'île Sainte Marguerite <b>14 km 5h</b></p> <p>Prévoir pique-nique</p> <p><b>Animateur/trice</b>: Dominique LE GALL 06 37 30 18 41</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Carpont Gouesnou <b>9h30</b> participation : <b>3€</b></p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Parking de Kermengui Landeda <b>10h</b></p>	<p>L'île Segal <b>9 km 3h</b></p> <p><b>Animateur/trice</b> : Françoise MONNAT 02 98 45 29 99</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Parking Penfeld <b>13h15</b> participation : <b>3€</b></p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : parking du bourg de Lampaul-Plouarzel <b>13h35</b></p>
<b>Mercredi 13 Mars</b>	
<p>Projet pour accompagner la Grande Randonnée vers Paris</p> <p>Etape Le Faou – Saint Rivoal 25 km</p>	
<b>Jeudi 14 Mars</b>	
<p>Landerneau le long de l'Elorn jusqu'à Kerhammon à la station de comptage des poissons migrateurs <b>9 km 2h30</b> facile</p> <p><b>Animateur/trice</b>: Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26</p> <p><b>RDV covoiturage</b> : Carpont Gouesnou <b>13h30</b> participation : <b>3€</b></p> <p><b>Départ de la randonnée</b> : Parking à côté du premier pont à l'entrée de Landerneau, rond-point de l'Hermitage, direction Plougastel-Daoulas <b>14h</b></p>	

**Samedi 16 Mars et Dimanche 17 Mars**

Initiation aux applications de randonnée sur smartphone

**Samedi** : Salle Brehat Maison des Associations 6, rue Pen Ar Creac'h Brest à **14h**

**Dimanche** : Randonnée à partir du parc à chaînes à Brest

**Dimanche 17 Mars**

Plouescat et sa côte **14,5 km 4h de marche** **Prévoir pique-nique**

**Animateur/trice** : Alain Le Loch 06 52 98 94 02

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **9h45** Participation : **5€**

**Départ de la randonnée** : Halles de Plouescat **10h30**

**Jeudi 21 Mars**

Le circuit de Porscav **10,5 km 3h30**

**Animateur/trice** : Jean-Jacques TROADEC 06 44 78 69 65

**RDV covoiturage** : Parking Penfeld **13h30** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Parking devant la salle Krugel mairie de Lampaul-Plouarzl **14h**

**Dimanche 24 Mars**

matin : Lilia **9 km 2h30** après-midi : Autour de la Grève Blanche **12 km 3h30**

Deux boucles au départ du lieu de pique-nique, possibilité de randonner seulement le matin ou l'après-midi, ou bien toute la journée.

**Prévoir pique-nique si vous randonnez toute la journée**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou matin : **10h** après-midi : **13h** participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Parking de Lost an Aod face au phare de l'île Vierge Plouguerneau

**matin : 10h30** **après-midi : 13h30** **pique-nique : 13h**

**Jeudi 28 Mars**

Tinduff – Keramenez **14 km 4h** dénivelé : **300m**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Super U Plougastel **13h15** participation : **2€**

**Départ de la randonnée** : Port du Tinduff Plougastel **13h30**

**Dimanche 31 Mars**

Participation à la Landabérienne au profit de l'association « Enora tous avec toi » **16 km 4h** de marche **Prévoir pique-nique**

**Animateur/trice** : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**RDV covoiturage** : Carpont Gouesnou **9h30** Participation : **3€**

**Départ de la randonnée** : Centre du bourg de Landéda **10h**

