

RANDONNEES SENTIERS MARS 2023

Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur
Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr

Jeudi 2 Mars

Circuit de Saint Gonvel **10,5 km 3h**

Animatrices : Sylvie BESSE 06 79 10 78 84 Patricia TAIF 06 68 88 56 40

Isabelle LARS 06 07 44 47 61

Départ de la randonnée : Parking de la plage de Penfoul Argenton **13h30**

RDV covoiturage : Parking Penfeld **13h** participation : 3€

Dimanche 5 Mars

Cap de la Chèvre – Anse Saint Nicolas **15 km 6h**

Dénivelé 450m - Passages très techniques – bâtons (avec embouts) conseillés

Prévoir pique-nique

Animatrice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

Départ de la randonnée : parking en face de la maison des minéraux

Saint Hernot **10h30**

RDV covoiturage : Super U Plougastel **9h45** participation : 5€

Jeudi 9 Mars

Le Minou **11km 3h30** sentier côtier sportif

Animatrice : Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26

Départ de la randonnée : parking de la plage du Petit Minou **14h**

RDV covoiturage : Parking Penfeld **13h30** participation libre

Dimanche 12 Mars

Plouguerneau – Le Grouaneg **11 km 3h30**

Animatrice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

Départ de la randonnée : Parking de la chapelle du Grouaneg **14h**

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h 30** participation : 3€

Jeudi 16 Mars

Loperhet (Rostiviec – Kersanton) **10km 2h30**

Animateur : Bernard Simon 06 63 68 61 51

Départ de la randonnée : Port de Rostiviec **14h**

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h30** participation libre

Dimanche 19 Mars

La balade de l'Abbaye du Relec **13 km** dénivelé 246 m **3h15**

Prévoir pique-nique

Animateur : Jean-Yves JAOUEN 06 62 59 82 53

Départ de la randonnée : parking de l'abbaye Le Relecq **11h**

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **10h** participation : 5€

Jeudi 23 Mars

Tinduff – Keramenez **14km** dénivelé 300m **4h**

Animatrice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

Départ de la randonnée : Port du Tinduff Plougastel **13h30**

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h15** participation libre

Possibilité de boire un verre au café du port à la fin de la rando pour ceux qui le souhaitent

Dimanche 26 Mars

Circuit Chapelle Saint Jean Plougastel **9 km 2h30**

Animatrice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

Départ de la randonnée : Parking du passage Plougastel **13h30**

Jeudi 30 Mars

L'Aber Benoit – Landeda **13 km 3h30**

Animatrice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

Départ de la randonnée ; parking plage de Broennou Landeda **13h30**

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h10** participation : 3€