

RANDONNÉES SENTIERS MAI 2023

Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur
Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr

Jeudi 4 Mai

Les rives de l'Elorn **10,5 km 3h**

Animatrices : Sylvie BESSE 06 79 10 78 84 Patricia TAIF 06 68 88 56 40

Maryvonne BERTHOULOUX 06 89 06 34 60

Départ de la randonnée : Parking de Pen an Traon Douvez/Guipavas **13h30**

RDV covoiturage : pas de covoiturage

Dimanche 7 Mai

Kergroadès – Brélès **12 km 3h**

Animatrice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

Départ de la randonnée : Parking Eglise Bourg de Brélès **14h**

RDV covoiturage : Parking Penfeld **13h30** participation : 3€

Jeudi 11 Mai

A/R sur le sentier côtier depuis la plage de Penfoul jusqu'à la plage de Gwisselier (retour par la pointe de Tremazan) **14,5 km 5h**

Prévoir pique-nique

Animatrice : Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26

Départ de la randonnée : Plage de Penfoul , parking au dessus de la plage sur la route touristique **13h30**

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **12 h** (pour un pique-nique sur la plage de Penfoul) participation : 3€

Dimanche 14 Mai

Huelgoat : l'ancienne mine, la forêt et les rochers **17 km dénivelé 220 m 6h**

Prévoir pique-nique

Animatrice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

Départ de la randonnée : Parking de la mairie à Huelgoat **10h30**

RDV covoiturage : Super U Plougastel **9h30** participation : 5€

Jeudi 18 Mai

La Martyre **9 km 3h**

Animatrice : Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64

Départ de la randonnée : Parking bourg de La Martyre **14h**

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h30** participation : 3€

Dimanche 21 Mai

Le tour de Carantec **18 km** dénivelé : 276 m **4 h 30**

Prévoir pique-nique

Animateur : Jean-Yves JAOUEN 06 62 59 82 53

Départ de la randonnée : parking de la plage du Keleenn à Carantec **10h30**

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **9h30** participation : 5€

Jeudi 25 Mai

Lampaul Plouarzel – Porscav **14 km 5h**

Prévoir pique-nique

Animateur : Bernard SIMON 06 63 68 61 51

Départ de la randonnée : Parking de la mairie de Lampaul Plouarzel **11h**

RDV covoiturage : Parking Penfeld **10h30** participation : 3€

Dimanche 28 Mai

Randorade à Plougastel-Daoulas Port du Tinduff

6 itinéraires allant de 5 à 32 kilomètres - participation : 9€

Toutes les information sur le site de la randorade : <https://randorade.bzh/>

Contactez Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14 pour organiser un éventuel covoiturage en fonction de la longueur du parcours souhaitée avant le Jeudi 25 Mai.