

# RANDONNEES SENTIERS DECEMBRE 2022

**Il est impératif, la veille de confirmer votre participation à l'animateur**  
**Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr**

## Jeudi 1<sup>er</sup> Décembre

Les menhirs de la sorcière 12 km dénivelé 160m pas de difficultés 3h

**Animatrice :** Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

**Départ de la randonnée :** Parking du bourg de Brélès 13h30

**RDV covoiturage :** Parking Penfeld 13h Participation : 3 €

## Dimanche 4 Décembre

Bois et rivières Topoguide P293 n°37 11,5km 3h

**Animateurs :** Alain et Françoise MEVEL 06 33 69 15 90

**Départ de la randonnée :** Parking de l'église Saint Segal 13h30

**RDV covoiturage :** Super U Plougastel 13h Forfait 5€

## Jeudi 8 Décembre

Treganna Le Trez Hir (anse de Bertheaume) 10 km 3h peu de dénivelé

**Animateur :** Bernard Simon 06 63 68 61 51

**Départ de la randonnée :** Parking plage de Treganna 13h30

**RDV covoiturage :** Kerbio Saint Pierre 13h15 participation libre

## Dimanche 11 Décembre

Le menhir de Kerloas – Ploumoguer 11 km 2h45 dénivelé 149m

**Animateur :** Jean-Yves JAOUEN 06 62 59 82 53

**Départ de la randonnée :** Parking du bourg de Lamber 13h45

**RDV covoiturage :** Parking Penfeld 13h15 participation libre

## Du Jeudi 15 Décembre

Lambézellec/Tromeur 12 km 3h

**Animatrice :** Michelle LE BRAS 07 68 79 75 26

**Départ de la randonnée :** Eglise de Bohars 13h30

**RDV Covoiturage :** Pas de covoiturage

## Dimanche 18 Décembre

Le circuit de radio Kimerc'h Pen ar Ménez (Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h)

9km 3h dénivelé 250m

**Animateur :** Jean-Yves JAOUEN 06 62 59 82 53

**Départ de la randonnée :** Calvaire à 3 km à l'ouest du village de Quimerc'h dans un renforcement juste avant les antennes 13h45

**RDV covoiturage :** Super U Plougastel 13h15 participation : 3 €

<p><b>Jeudi 22 Décembre</b></p> <p>Le Portzic/Montbarey 13 km 3h15 dénivelé 300 m sportif</p> <p><b>Animatrice :</b> Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14</p> <p><b>Départ de la randonnée :</b> Plage de Sainte Anne 13h30</p> <p><b>RDV covoiturage :</b> Kerbio Saint Pierre 13h15 participation libre</p>	<p><b>Dimanche 25 Décembre</b></p> <p><b>Animateurs :</b></p> <p><b>Départ de la randonnée :</b></p> <p><b>RDV covoiturage :</b></p>
<p><b>Jeudi 29 Décembre</b></p> <p>Flânerie commentée depuis la gare SNCF de Brest, le GR34 vers le Merle Blanc</p> <p>Quartier méconnu de Brest, l'histoire du cours d' Ajoy</p> <p>Découvrir les immeubles et maisons épargnés par les bombardements de la guerre 39/45</p> <p>2h45 limité à 10 participants</p> <p><b>Animatrice :</b> Anne-Marie SCOARNEC 06 87 74 78 64</p> <p><b>Départ de la randonnée :</b> Gare SNCF de Brest 13h45</p>	