

**JEUDI 21 AOÛT :**

**Les polders de Moustertin :** 8 km, 2 h  
Rdv : 18h00 place de la Mairie de Fouesnant ou 18h15 chapelle de Kerbader, **FOUESNANT**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

**Doelan et la côte sauvage :** 10 km

Rdv : 14h, parking de Beg an Tour **CLOHARS-CARNOËT**. Contact : **Kemperlé Rando**, Roland DROUGLAZET (06 73 89 68 94). Chien d'assistance seulement, chaussures de rando.

**Circuit Sainte Anne - Sainte Barbe :** 11,5 km

Rdv : 9h30, parking Sainte Anne **SAINT POL DE LEON**  
Contact : **A Travers Champs** Marcel GUILLOSSOU (06 95 31 97 81) - Pierre Rolland (06 10 39 91 73).  
Le pique-nique a lieu au parking Sainte Anne.

**Circuit de Trégonderm :** 10,5 km

Rdv : 13h30, parking Sainte Anne **SAINT POL DE LEON**  
Contact : **A Travers Champs** Marcel GUILLOSSOU (06 95 31 97 81) - Pierre Rolland (06 10 39 91 73).  
Pique-nique au parking Sainte Anne. Pot offert à la fin

**MERCREDI 27 AOÛT :**

**Le circuit du transbigouden :** 6 km  
Rdv : 20h, départ du parking du Triskell, **PONT L'ABBE**.  
Contact : **War'Maëz Rando**, Jean-François SECHET (06 74 56 20 24)

**JEUDI 28 AOÛT :**

**Campagne :** 23 km  
Rdv : 9h30, parking salle des fêtes **BOTSORHEL**  
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Francois NEDELLEC (06 99 56 85 12). Prévoir pique-nique, pot à l'arrivée.



**PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2025 -**



**RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ET ANIMÉES PAR LES BÉNÉVOLES DES CLUBS AFFILIÉS FFRANDONNÉE**

**8 juin 2025:**

**Randorade 2025:** 5, 10, 15, 20, 27, 35km  
Départs libres de 8h à 16h du Moulin Blanc, Le **RELECC-KERHUON**. Ravitaillements sur les parcours. Restauration et animations sur place à l'arrivée. **Randonnées payantes**.  
Contact : **Association Randorade**. Renseignements : Office de tourisme au 02 98 44 24 96

**TOUS LES LUNDIS APRÈS-MIDI EN JUILLET ET AOÛT :**

Randonnées de 8 à 10 km (2 h environ)  
Rdv : 13h45 parking du Gouélou (près de «La Marelle») pour départ en covoiturage de **SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS**, vers le lieu de la randonnée du jour.  
Contact : **A Travers Champs**, Marlène Mercer (06 14 94 69 22) ou Marie Lechaux (06 15 31 38 17)

**TOUS LES MERCREDIS SOIR DU 7 MAI au 27 AOÛT :**

**Découverte de Rosporden et des communes environnantes :** 8 km (2 h)  
Rdv : 20h Place Jean Moulin à **ROSPORDEN** (près de l'église et la mairie)  
Contact : **CRCE Rosporden**, Joëlle Pézennec (06 72 80 25 04), Catherine Guillou (06 18 87 65 93).  
Mettre de bonnes chaussures de marche, covoiturage pour les sites extérieurs. Gratuit et ouvert à tous.

**MERCREDI 2 JUILLET :**

**Balade historique et contée vers le rocher des victimes :** 5 km  
Rdv : 20h, parking musée préhistorique à Pors Carn, **PENMARCH** Contact : **War'Maëz Rando** Alain LE GUEN (06 83 19 59 57)

**VENDREDI 4 JUILLET :**

**Circuit Kerbabu :** 10,5 km  
Rdv : 9h30, parking de la petite grève **PLOUEZOC'H** (en contrebas de celui du Cairn de Barnenez, petite route non revêtue) Contact : **A Travers Champs** Alain COZ (06 27 27 18 54). Le pique-nique a lieu au parking de la petite grève.

**Le Cairn de Barnenez :** 13 km

Rdv : 13h30, parking de la petite grève **PLOUEZOC'H** (en contrebas de celui du Cairn de Barnenez, petite route non revêtue)  
Contact : **A Travers Champs** Alain COZ (06 27 27 18 54). Le pique-nique a lieu au parking de la petite grève. Pot offert à la fin de la journée.

**SAMEDI 5 JUILLET :**

**Balade semi-nocturne sur les crêtes des Montagnes Noire de Spézet :** 10 km  
Rdv : 20h, parking de la Chapelle du Krann à **SPEZET**, Contact : **Ar Gaouenn Glas Penn Kazh**, Xavier BOHEME (06 01 34 10 74). Balade nocturne, avec la possibilité au retour de dîner au feu de bois. Chacun amène ses grillades et accompagnements.

**DIMANCHE 6 JUILLET :**

**Concarneau Lanriec à la journée :** 23 km  
Rdv : 9h30, place Duquesne **CONCARNEAU**  
Contact : **Marcheurs de Cornouaille**, Roger LE ROUX (06 77 77 67 93). Prévoir pique-nique.

**MARDI 8 JUILLET :**

**Saint-Renan, circuit nocturne, campagne :** 10 km  
Rdv : 20h sur la place Guyader à **SAINT-RENAN**  
Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, J.L. POUILLAUEC (06 76 24 52 54)

**MERCREDI 9 JUILLET :**

**Le bois de Roscouré :** 8 km  
Rdv : 20h, parking du cimetière, **COMBRIT**  
Contact : **War'Maëz Rando**, Jean Jo SEVIGNON (06 70 51 98 89)

**Terre et rivière :** 22 km

Rdv : 9h, parking cale de Rossulien, **PLOMELIN**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Marcel MASSON (06 87 29 83 19). Prévoir bonnes chaussures, pique nique, eau.

**JEUDI 10 JUILLET :**

**Vue sur mer :** 23 km  
Rdv : 9h30, parking en bas du bourg **LOCQUENOLE**  
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Bernard NEDELLEC (06 23 57 51 96). Prévoir pique nique, pot à l'arrivée.

**Informations pratiques :**

- pour les randos à la journée prévoir pique-nique
  - de bonnes chaussures
  - de prendre avec vous suffisamment d'eau
  - la crème solaire et chapeau
  - le coupe-vent
  - des embouts caoutchouc pour bâtons de marche...
- Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée.  
Pour en être informé, consultez les éventuelles mises à jour du programme sur notre site <https://finistere.ffrandonnee.fr/>  
En cas de vigilance météo orange, les sorties seront annulées.

Téléchargez le pdf :



SCANNEZ MOI



**Longe Côte® / Marche Aquatique :**

**Contacts et renseignements :**

- Club nautique de Kersaint-Portsal : 02 98 48 77 49
- Centre de voile Landéda-Aber Wrac'h : 02 98 04 90 64
- Club nautique de l'île Tudy : 02 98 56 43 10
- Klub Moïse Océan Bannalec : 06 63 28 51 08
- Sentiers Brest : 02 98 46 05 84
- MJC MPT Pen Ar Creac'h Brest : 02 98 02 29 75
- Brest Longe-Côte : 06 44 18 77 68
- Multi-Activités Brest Moulin-Blanc (MABM) : 07 69 14 83 38



Document édité par :  
FFRandonnée Finistère  
BP2-29810 PLOUARZEL  
Site : finistere.ffrandonnee.fr  
finistere@ffrandonnee.fr  
Tél. 02 98 89 60 06

## JUILLET (suite)

### **VENDREDI 11 JUILLET :**

**Loperhet sentier littoral, baie de Lanveur et Patrimoine** : 8 km  
Rdv : 19h30, Kersanton terre-plein du port, **LOPERHET**

Contact : **LopiedsRhet Rando**, Pascale BIAN (06 84 49 76 33). Découverte de patrimoine nouvellement restauré avec lavoirs et fontaine. Pot offert à l'arrivée avec fars bretons

### **DIMANCHE 13 JUILLET :**

**Randonnée dans les chemins creux de Spézet** : 12 km  
Rdv : 13h30, parking de la maison de la Chapelle du Krann, **SPEZET**

Contact : **Ar Gaoenn Glas Penn Kazh**, Xavier BOHEME (06 01 34 10 74). Découverte des chemins creux de la commune.

**Pont-Croix le long du Goyen, mer et campagne** : 25 km

Rdv : 9h30, parking Champ de Foire- Mairie, rue du docteur Meis **PONT-CROIX**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, André BAGOT (06 70 59 33 55). Pique-nique à prévoir, pas d'animaux de compagnie

### **MARDI 15 JUILLET :**

**Plougonvelin, circuit côtier et campagne** : 10 km  
Rdv : 14h sur le parking « l'Espace Keraudy » à **PLOUGONVELIN**

Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, René GUEGUEN (02 98 84 21 00)

### **MERCREDI 16 JUILLET :**

**Le coucher de soleil à La Torche** : 8 km, 2 h  
Rdv : 20h, parking nord de la Torche, **PLOMEUR**  
Contact : **War'Maëz Rando**, Jean Joël LE CORRE (06 04 15 06 92)

### **St Hernot** : 10km

Rdv : 19H45- départ : 20h parking de la Maison des Minéraux de **SAINT-HERNOT**  
Contact : **Les Marcheurs du Dimanche**, A. Guérard (06 98 06 73 84)

### **JEUDI 17 JUILLET :**

**Autour de Cap Coz** : 8 km, 2 h  
Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

### **SAMEDI 19 JUILLET :**

**Le Menez Hom et les Hauts de Dinéault** : 24 km  
Rdv : 9h, parking de la Chapelle de Sainte Marie du Ménez-Hom **PLOMODIERN**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Raymond ABOMNES (06 38 19 38 81). Prévoir pique-nique.

### **MERCREDI 23 JUILLET :**

**Le long de la rivière de Pont l'Abbé** : 8 km, 2 h  
Rdv : 20h, parking du Teven, **ILE TUDY**  
Contact : **War'Maëz Rando**, Anne-Marie BONIZEC (02 98 87 06 08)

**Autour de Camaret sur Mer** : 20 km  
Rdv : 9h30, place Saint Yves (en face du super U), **CAMARET SUR MER**  
Contact : **ULAMIR Crozon**, Bruno DREVILLON (06 80 34 27 29). Prévoir pique-nique et des bonnes chaussures de marche

**Anse de Sainte Anne La Palud** : 12 km  
Rdv : 14h, derrière le Bar de la Plage de Kervel **PLONEVEZ PORZAY** Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille** (06 68 57 00 68). Partie de sentier côtier - dénivellé 288 m.

### **JEUDI 24 JUILLET :**

**Autour de Beg Meil** : 8 km, 2 h  
Rdv : 18h sur la place de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au départ de l'église de **Beg Meil**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

**Baie de Morlaix** : 23 km  
Rdv : 9h30, parking haut du Lycée de Suscinio **PLOUJEAN**  
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Annie MEVEL (06 04 43 95 77). Prévoir pique-nique, pot à l'arrivée.

### **DIMANCHE 27 JUILLET :**

**La Roche Maurice circuit des enclos** : 11km  
Rdv : 14h, parking salle des sports, 3 rue du Morbic, **LA ROCHE MAURICE**  
Contact : **Sentiers**, Anne-Marie SCOARNEC (06 87 74 78 64)

### **MARDI 29 JUILLET :**

**Lampaul-Plouarzel, circuit côtier** : 10 km  
Rdv : 14h, place de l'espace culturel du Kruguel **LAMPAUL-PLOUARZEL**  
Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, G.GUILLEMOT (07 82 36 68 88)

### **MERCREDI 30 JUILLET :**

**Balade sur Lesconil** : 8 km  
Rdv : 20h, parking du port de **LESCONIL** (près de l'office de tourisme)  
Contact : **War'Maëz Rando**, Jacques Tirilly (02 98 82 22 39)

### **JEUDI 31 JUILLET :**

**Autour de Moustierlin** : 8 km, 2 h  
Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au parking du Grand Large à **MOUSTERLIN**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

**Du Pouldu à Porsmorvic** : 10 km  
Rdv : 14h, Office de tourisme du **POULDU**  
Contact : **Kemperlé Rando**, Roland DROUGLAZET (06 73 89 68 94). Chien d'assistance uniquement, prévoir chaussures de rando

## AOÛT

### **MERCREDI 6 AOÛT :**

**Balade historique et contée vers les dunes de Poulguen** : 5 km, 2 h  
Rdv : 20h, parking chapelle Saint-Tremeur, **LE GUILVINEC**  
Contact : **War'Maëz Rando**, Alain LE GUEN (06 83 19 59 57)

**Quimper et sa campagne** : 24 km  
Rdv : 9h, parking de la Croix des Gardiens, **QUIMPER**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Raymond ABOMNES (06 38 19 38 81). Prévoir pique nique.

### **JEUDI 7 AOÛT :**

**Autour de Cap Coz** : 8 km, 2 h  
Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

**La pointe de Kerfany** : 10 km  
Rdv : 14h, plage de Kerfany, **MOELAN SUR MER**  
Contact : **Kemperlé Rando**, Roland DROUGLAZET (06 73 89 68 94). Chien d'assistance uniquement, prévoir chaussures de rando

**A cheval Côtes d'Armor** : 23 km  
Rdv : 9h30, parking des sables blancs, **LOCQUIREC**  
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Claude ROLLAND (06 86 64 05 03). Prévoir pique nique, pot à l'arrivée.

**Plouzané, circuit campagne** : 9 km  
Rdv : 14h, parking de la chapelle de Bodonou, **PLOUZANE**  
Contact : **Marcheurs de Pen ar Bed**, O. GUIAVARCH (02 98 07 97 49)

### **SAMEDI 9 AOÛT :**

**Pointe de Penmarc'h** : 12 km, 3 h  
Rdv : 9h, parking du port de Kerity, **PENMARC'H**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Agnès LINARD (06 87 09 18 21)

### **DIMANCHE 10 AOÛT :**

**Douarnenez campagne** : 25 km  
Rdv : 9h30, parking église Saint Jacques- Quartier Pouldavid, **DOUARNENEZ**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, André BAGOT (06 70 59 33 55). Pique-nique à prévoir, pas d'animaux de compagnie

### **MARDI 12 AOÛT :**

**Autour de Roscanvel** : 18 km  
Rdv : 10h place de l'église, **ROSCANVEL**  
Contact : **ULAMIR Crozon**, Maurice PIERRE (06 02 36 79 45). Prévoir le pique-nique et des bonnes chaussures.

### **MERCREDI 13 AOÛT :**

**Au bord de la rivière de Pont l'Abbé** : 8 km, 2 h  
Rdv : 20h, Parking bois st Laurent, **PONT L'ABBE**  
Contact : **War'Maëz Rando**, Remy QUINIOU (02 98 87 36 75)

**Bois et campagne** : 20 km  
Rdv : 9h, 1440 Route du Bois du Névet, parking de la maison forestière, **LOCRONAN**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Marcel MASSON (06 87 29 83 19). Prévoir bonnes chaussures, pique nique, eau.

**Roscanvel - Pointe des Espagnols** : 9km  
Rdv : 18H45- Départ : 19h00 : parking de la Pointe des Espagnols **ROSCANVEL**  
Contact : **Les Marcheurs du Dimanche**, D. MARCHETEAU (06 70 92 62 73)

### **JEUDI 14 AOÛT :**

**Autour de Beg Meil** : 8 km, 2 h  
Rdv : 18h sur la place de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au départ de l'église de **Beg Meil**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

**Le Naïc et la Trinité** : 10 km  
Rdv : 14h, La Clarté, **QUERRIEN**  
Contact : **Kemperlé Rando**, Roland DROUGLAZET (06 73 89 68 94)

**Entre Coat Toulzac'h et Penzé** : 23 km  
Rdv : 9h30 parking salle des fêtes **ST THEGONNEC**  
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Patrick LORiot (06 41 12 15 79). Prévoir pique nique, pot à l'arrivée.

### **MERCREDI 20 AOÛT :**

**La chapelle de Treminou** : 6 km  
Rdv : 20h, parking de la chapelle de Treminou, **PLOMEUR** Contact : **War'Maëz Rando**, Pierre LE BERRE (06 73 91 40 86)

**Locmaria-Plouzané, circuit côtier** : 9 km  
Rdv : 14h, parking de Portez, sous le camping, **LOCMARIA-PLOUZANE**  
Contact : **Marcheurs de Pen ar Bed**, G. LANSSONNEUR (06 04 47 72 83)