

RANDONNÉES SENTIERS MAI 2024

Il est impératif de confirmer la veille votre participation à l'animateur

Toutes les informations sur notre site internet : sentiers-brest.fr

Jeudi 2 Mai

Lanarvily et vallée de l'Aber Wrac'h **11km 3h**

Animateur/trice : Isabelle LARS 06 07 44 47 61

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **13h30** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Devant la mairie de Lanarvily **14h**

Dimanche 5 Mai

Plouvien : Saint Jaoua et l'aber Benoît **17 km 4h30** de marche

Un peu de dénivelé – Pas de difficulté technique

Prévoir pique nique

Animateur/trice : Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Carpont Gouesnou **10h15** participation **2€**

Départ de la randonnée : Parking giratoire de Tariec à Plouvien **10h30**

Jeudi 9 Mai

Tinduff – Keramenez **14 km 3h30** de marche – dénivelé : **275m** – des raidillons

Animateur/trice: Martine GAUTHIER 06 80 77 66 14

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h15** participation : **2€**

Départ de la randonnée : Port du Tinduff **13h30**

Dimanche 12 Mai

Porspoder Terre et mer **15 km** allure modérée

Prévoir pique-nique

Animateur/trice : Dominique LE GALL 06 37 30 18 41

RDV covoiturage : Parking Penfeld

Départ de la randonnée : Parking des îles à Porspoder en face de la biscuiterie **10h**

Jeudi 16 Mai

Rosnoën Le saut du loup et les deux rivières **20km 5h30** de nombreuses descentes et donc des montées (sportif mais pas trop non plus)

Prévoir pique-nique et de l'eau surtout s'il fait chaud !!

Animateur/trice : Pascal Gourmelon 06 02 26 37 11 (inutile d'appeler Pascal sauf si la météo est incertaine)

RDV covoiturage : parking super U Plougastel **9h45** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Parking de l'église de Rosnoën **10h30**

Dimanche 19 Mai

Balade vers Lanneguer **10 km 3h**

Animateur/trice : Bernard SIMON 06 63 68 61 51

RDV covoiturage : pas de covoiturage

Départ de la randonnée : Parking Biocoop Saint Pierre **14h**

Participation libre à la **Randorade**

Informations : <https://randorade.bzh/>

Jeudi 23 Mai

Tour de l'île de Batz **12 km** bateau à Roscoff A/R **11€ 11h – 17h**

Prévoir pique-nique

Animateur : Sylvie FRANTZ 06 83 87 24 82

Inscription impérative auprès de Sylvie au plus tard le mardi 21 mai

RDV covoiturage : Carpont Gouenou **9h** participation **5€**

Départ de la randonnée : embarcadère de l'île de Batz Roscoff **10h30**

Dimanche 26 Mai

Loqueffret – Chapelle Saint Herbot – manoir du Rusquec – Moulindé
Mardoul et Brennilis **20 km**

Animateur/trice : Pascal GOURMELON 06 02 26 37 11 (inutile
d'appeler sauf incertitude sur la météo)

RDV covoiturage : Super U Plougastel **8h45** participation : **5€**

Départ de la randonnée : Mairie de Loqueffret **10h**

Le circuit de Radio Kimerc'h **9km 3h** dénivelé : **250m**

Animateur/trice : Françoise MEVEL 06 87 85 62 87

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h30** participation : **3€**

Départ de la randonnée : Pont-de-Buis-lès-Quimerc'h, calvaire à
3km à l'ouest du village de Quimerc'h, dans un renforcement juste
avant les antennes **14h**

Jeudi 30 Mai

Le circuit du Goulit **10 km 3h**

Animateur/trice : Françoise MONNAT 02 98 45 29 99

RDV covoiturage : Super U Plougastel **13h10** participation : **5€**

Départ de la randonnée : Chapelle Saint Sébastien à 4km au sud-ouest du bourg de Saint-Segal (de l'autre côté de la N165) **14h**